

SALUS
PER AQUAM





- 5 Signature Rituale
- 7 Ritus Hammam
- 12 Holistische
Gesichtsbehandlungen
- 15 Körperrituale & Massagen
- 20 Paarrituale
- 22 Hände & Füße
- 24 Salus Per Aquam

Signature
Rituale

Ritus Monasterii

TROCKENBÜRSTUNG
& NÄHRENDE
GANZKÖRPERMASSAGE

80 min Ein Ritual, inspiriert vom klösterlichen Wissen
€ 150 um Gesundheit und Wohlbefinden. Die
Trockenbürstung belebt den Kreislauf, fördert
die Durchblutung und bereitet die Haut auf eine tiefenwirk-
same Massage mit nährender Sheabutter vor. Fließende, ru-
hige Bewegungen schenken tiefe Entspannung, regenerie-
ren die Haut und lassen Raum und Zeit in den Hintergrund
treten. Die Bürste begleitet Sie nach Hause - und lässt das
Ritual in Ihrem Alltag weiterleben.

Ritus Arx Vivendi

GRANATAPFEL-
GANZKÖRPERRITUAL MIT
PEELING UND MASSAGE

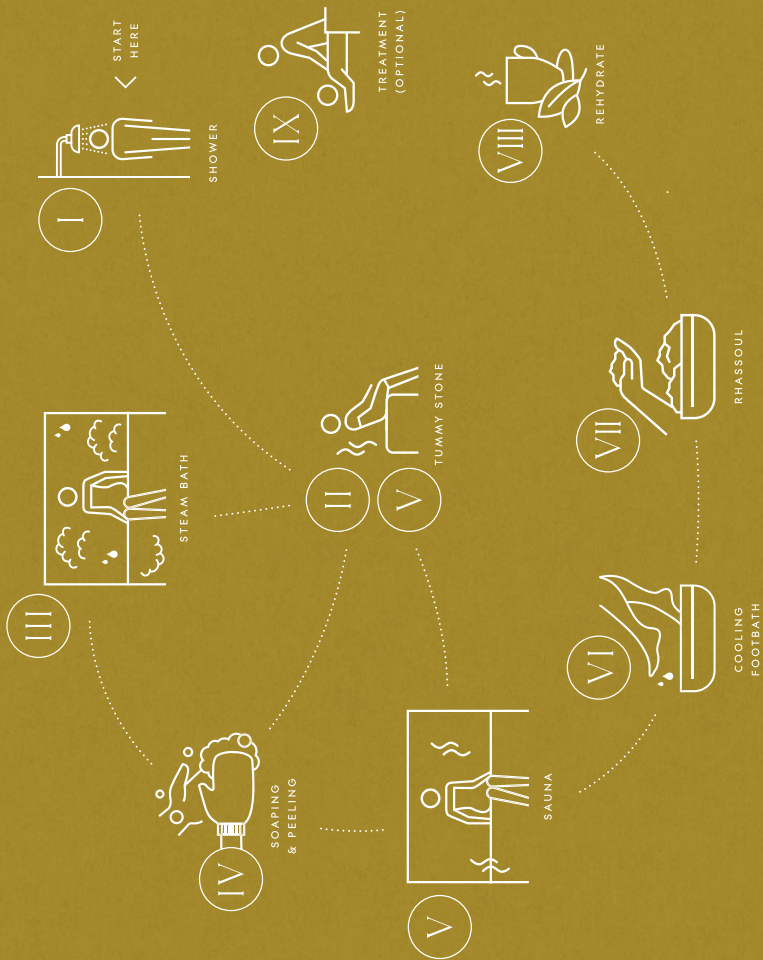
80 min Der Granatapfel - Symbol für Leben,
€ 150 Fruchtbarkeit und Schönheit - ist Teil der
Identität unseres Hauses und Mittelpunkt die-
ses Signaturrituals. Ein sanftes Peeling verfeinert die Haut
und entfaltet während einer Kopf- und Gesichtsmassage
mit Granatapfelkernöl seine pflegende Wirkung. Die an-
schließende Ganzkörpermassage schenkt spürbare
Entspannung und neue Vitalität. Die Haut erscheint ge-
schmeidig, genährt und sichtbar revitalisiert.

Ritus Athletae

INTENSIVES
GANZKÖRPERRITUAL
FÜR SPORTLICH AKTIVE

80 min Dieses kraftvolle Ritual verbindet passi-
€ 150 ves Stretching mit einer tiefenwirksamen
Ganzkörpermassage. Ätherische Öle aus
Rosmarin, Zitrone und Thymian fördern die Durchblutung
und unterstützen Regeneration sowie Beweglichkeit. Ideal
zur Vorbereitung oder Erholung nach körperlicher Aktivität.

Ritus Hammam



- I **DUSCHE**
Einstimmung auf das Ritual.
- II **NABELSTEIN**
Wärme breitet sich im Körper aus und löst erste Spannungen.
- III **DAMPFBAD**
Die Haut öffnet sich und wird auf die folgenden Schritte vorbereitet.
- IV **SAVON NOIR & KESSA**
Die traditionelle Olivenseife macht die Haut weich und geschmeidig. Mit dem Kessa-Handschuh werden abgestorbene Hautschüppchen sanft entfernt.
- V **NACHSPÜREN**
Auf dem warmen Nabelstein oder in der Sauna.
- VI **FUSSBAD**
Ein kühlendes Fußbad belebt und schenkt neue Frische.
- VII **RHASSOUL**
Die mineralreiche Tonerde pflegt die Haut und schenkt ihr neue Geschmeidigkeit.
- VII **REGENERATION**
Tee und wertvolles Arganöl begleiten diesen Moment der Erneuerung. Während der Körper zur Ruhe kommt, wird die Haut gepflegt.
- IX **GANZKÖRPERMASSAGE (optional)**
Auf Wunsch folgt eine fließende, dynamische Ganzkörpermassage mit warmem Öl. Großzügige, rhythmische Bewegungen und das Zusammenspiel von Wärme und Öl lösen Spannungen in der Tiefe – ein intensiver Ausklang des Rituals.

Ritus Hamмам

HAMMAM SELF-
TREATMENT RITUAL

Zeit, die Zeit zu vergessen. Inspiriert von der traditionellen marokkanischen Badekultur verbinden sich Wärme, Dampf und Wasser zu einem Ritual der Reinigung, Erneuerung und Entschleunigung für Körper und Geist. Nach einer kurzen Einführung erleben Sie das Ritual selbstständig und folgen den einzelnen Stationen im Hammam – in Ihrem eigenen Rhythmus. Ihr persönliches Set umfasst ein feines Pestemal aus Baumwolle, einen Kessa-Handschuh zur sanften Reinigung, Savon Noir – eine traditionelle Olivenseife –, mineralreiches Rhassoul sowie Arganöl zur abschließenden Pflege.

Self-Treatment Ritual	90 min € 50
--------------------------	----------------

Self-Treatment Ritual – privat (Exklusive Nutzung des Hammams)	90 min € 60
---	----------------

Self-Treatment Ritual mit anschließender Ganzkörpermassage	90+80 min € 180
---	--------------------



Holistische Gesichtsbehandlungen

UNSERE
GESICHTSBEHAND-
LUNGEN VERBINDEN PRÄ-
ZISE PFLEGE MIT EINEM
GANZHEITLICHEN VERSTÄND-
NIS VON HAUTGESUNDHEIT.
NATÜRLICHE WIRKSTOFFE UND
GEZIELTE BEHANDLUNGSTECH-
NIKEN UNTERSTÜTZEN DIE HAUT
DABEI, IHRE KLARHEIT, VITA-
LITÄT UND NATÜRLICHE AUS-
STRAHLUNG ZU BEWAHREN.



Puritas

REINIGENDE
GESICHTSBEHANDLUNG

50 min Für Haut, die neue Klarheit und Frische sucht.
€ 95 Sanfte Reinigung und individuell abgestimmte Pflege bringen die Haut in ihr natürliches Gleichgewicht zurück. Die Haut erscheint verfeinert, ebenmäßig und sichtbar gepflegt.

Vigor

GESICHTSBEHANDLUNG
FÜR MÄNNER

50 min Gezielt abgestimmt auf die Bedürfnisse der
€ 95 Männerhaut. Die Behandlung unterstützt die Regeneration und sorgt für ein gepflegtes Erscheinungsbild. Die Haut wirkt gestärkt, vitalisiert und ausgeglichen.

Renova

REGENERIERENDE
GESICHTSBEHANDLUNG

80 min Eine intensive Behandlung für neue
€ 135 Vitalität und Ausstrahlung. Modulierte Gesichtsmassage und tiefenwirksame Pflege aktivieren die Regeneration und schenken der Haut neue Energie. Der Teint wirkt erfrischt, strahlend und belebt.

Elevatio

INTENSIVE LIFTING-
GESICHTSBEHANDLUNG

80 min Eine tiefenwirksame Behandlung mit bio-
€ 145 dynamischer Lifting-Massage und warmen Kräuterstempeln. Gezielte Techniken unterstützen die Spannkraft der Haut und verleihen ihr neue Festigkeit und Ausdruck. Die Haut erscheint glatter, praller und sichtbar revitalisiert.

Körperrituale
& Massagen

Renascentis

TEILKÖRPERMASSAGE
FÜR KOPF, NACKEN,
BEINE UND FÜSSE

50 min Wie neu geboren: Spannungen lösen sich, der
€ 95 Geist wird klar, der Körper gewinnt an Leich-
tigkeit. Ein harmonisches Zusammenspiel aus Entspan-
nung und Aktivierung.

Lux et crepusculum

AROMAÖLMASSAGE

50 min Sanfte Ganzkörpermassage mit ausgewählten
€ 95 ätherischen Ölen. Wahlweise belebend oder
ausgleichend – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Ein Mo-
ment tiefer Entspannung und innerer Balance.

Lumen

CANDLE MASSAGE

50 min Warme, pflanzliche Öle aus der Massagekerze
€ 105 verbinden sich mit ruhigen, fließenden Bewe-
gungen. Ein stiller Moment tiefer Ruhe für Körper und Sinne.

Herba Vitalis

AKTIVIERENDE
KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 min Warme Kräuterstempel, rhythmische Bewe-
€ 115 gungen und natürliche Essenzen entfalten
ihre Wirkung auf Muskulatur und Haut. Die Behandlung
schenkt neue Energie und lebendige Leichtigkeit.

Intensio

SPORTMASSAGE

50 min Kraftvolle Massage zur Lockerung der Muskulatur und Förderung der Durchblutung. Ideal zur Vorbereitung auf körperliche Aktivität oder zur Regeneration.
€ 105

Dorsum Vivum

AKTIVIERENDE
RÜCKENBEHANDLUNG

50 min Eine gezielte Behandlung, ganz dem Rücken gewidmet. Manuelle Techniken, Schröpfgläser und Klangschalen entfalten eine tiefgehende Wirkung. Spannungen lösen sich, die Muskulatur wird gelockert, die natürliche Beweglichkeit unterstützt. Der Rücken fühlt sich aufgerichtet, ausbalanciert und belebt an.
€ 105

Tonus et Forma

STRAFFENDE DETOX-
KÖRPERBEHANDLUNG

80 min Eine aktivierende Behandlung zur Anregung des Gewebes und Unterstützung der Hautstruktur. Peeling, durchblutungsfördernde Massagetechniken und eine mineralstoffreiche Algenpackung wirken festigend und entstauend – mit Fokus auf Bauch, Beine und Gesäß. Die Haut erscheint geglättet, gefestigt und vitalisiert.
€ 145

Vita Nova

MASSAGE FÜR
WERDENDE MÜTTER

50 min Eine besonders sanfte Behandlung, die Geborgenheit und Entlastung schenkt. Behutsame Griffe lösen Spannungen und unterstützen das körperliche Wohlbefinden. Ab der 15. Schwangerschaftswoche.
€ 95

Harmonia

GANZHEITLICHES
GESICHTS- &
KÖRPERRITUAL

80 min Ein tief entspannendes Ritual, das Gesicht
€ 150 und Körper in harmonischen Einklang
bringt. Individuell abgestimmte Pflege und fließende
Massagegriffe verbinden sich zu einer ganzheitlichen
Behandlung, die sowohl die Gesichtshaut als auch das kör-
perliche Wohlbefinden anspricht. Warme Kräuterstempel
- wahlweise vitalisierend, regenerierend oder entlastend -
fördern die Durchblutung, lösen Spannungen und schen-
ken neue Energie. Die Haut erscheint geklärt, genährt und
strahlend. Der Körper fühlt sich gelöst, ausgeglichen und
in sich ruhend an.



TEAM D' JOSEPH

FREE

ULTRA¹⁰⁰
HYDRATION
SERUM

100% VEGAN

Paarrituale

Sapor Benacus

PAARRITUAL MIT
PEELING, MASSAGE UND
LOKALEN SPEZIALITÄTEN

80 min
€ 320

Inspiriert von der Landschaft des Gardasees - von Zitronenhainen, Olivenbäumen und sanften Weinbergen. Ein belebendes Zitronen-Salzpeeling und eine Ganzkörpermassage mit lokalem Olivenöl schenken Entspannung und Pflege. Ein Glas Trento DOC und ausgewählte regionale Spezialitäten lassen das Ritual genussvoll ausklingen.

Sapor Orientalis

PAARRITUAL MIT HAMMAM
UND CANDLE-MASSAGE

90 + 50 min
€ 350

Ein sinnliches Ritual inspiriert von der orientalischen Badekultur. Das Hammam steht Ihnen exklusiv zur Verfügung und schenkt Raum für Ruhe und Verbindung. Anschließend folgt eine fließende Candle-Massage mit warmem Wachs und feinen Düften. Orientalischer Minztee und süße Köstlichkeiten runden das Erlebnis harmonisch ab.

Hände
& Füße

Cura Manuum

Klassische Maniküre

€ 55

Cura Pedum

Klassische Pediküre

€ 55

Zusatzleistungen

Nagellack

€ 10

Entfernung UV-/Gel-Lack

€ 25

SALUS PER AQUAM

SALUS PER AQUAM

SAUNA

Wärme und Wasser entfalten ihre wohltuende Wirkung im Wechsel und verbinden sich zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Die finnische Sauna GRANATUM (80–100 °C) steht für intensive Hitze und klare, trockene Luft.

Die Bio-Sauna CONFESSIO (50–60 °C) bietet ein sanfteres Klima mit höherer Luftfeuchtigkeit und wirkt besonders schonend auf Kreislauf und Haut. Wärme, Abkühlung und Ruhe unterstützen die Regeneration und schenken neue Balance.

HAMMAM

Das Hammam ist ein Ort der Reinigung, Erneuerung und bewussten Entschleunigung. Dieser besondere Bereich ist im Rahmen des Ritus Hammam erlebbar und kann auf Wunsch auch exklusiv genutzt werden.

PRIVATE SPA AM ABEND

Der Spa-Bereich gehört ganz Ihnen. Ab 20:00 Uhr genießen Sie zwei Stunden in privater Atmosphäre – ruhig, ungestört und fern vom Tagesgeschehen. Ein besonderer Moment der Entschleunigung, getragen von Wärme, Stille und bewusst erlebter Zeit. Kräutertee sowie eine Auswahl an Früchten und Trockenfrüchten begleiten diesen Aufenthalt.

Auf Reservierung
und nach Verfügbarkeit.

20:00–22:00 Uhr
€ 200

/ mit einer Flasche
Trento DOC
€ 240

RUHE UND ACHTSAMKEIT

Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und bewussten Entschleunigung. Wir bitten Sie, diese Atmosphäre zu wahren und Rücksicht auf andere Gäste zu nehmen. Auf das Reservieren von Liegen sowie den Konsum von Speisen und Getränken im Spa-Bereich wird verzichtet.

BADETÜCHER & BADEMÄNTEL

Ein Bademantel sowie großzügige Liegetücher stehen auf Ihrem Zimmer bzw. in Ihrer Spa-Bag für Sie bereit. Im Spa-Bereich finden Sie zusätzlich Badetücher für den Saunabesuch und zum Abtrocknen. Im Sinne der Nachhaltigkeit bitten wir um einen achtsamen Umgang.

SPA KULTUR

Unsere Saunen und das Hammam sind textiltfreie Bereiche. Der Zutritt ist Gästen ab 16 Jahren vorbehalten. Kinder dürfen sich im Spa-Bereich nur in Begleitung einer Aufsichtsperson aufhalten.

TREATMENTS

RESERVIERUNG

Für Ihre Wunschbehandlung empfehlen wir eine frühzeitige Buchung.

INDIVIDUELLE ABSTIMMUNG

Bitte informieren Sie uns vorab über gesundheitliche Umstände, Schwangerschaft oder persönliche Wünsche, damit wir Ihre Behandlung optimal auf Sie abstimmen können.

ANKOMMEN

Wir bitten Sie, einige Minuten vor Ihrem Termin einzutreffen, um Ihr Ritual in Ruhe beginnen zu können.

TERMINÄNDERUNGEN

Absagen sind bis 24 Stunden vor dem Termin kostenfrei möglich. Bei kurzfristigen Absagen oder verspätetem Eintreffen wird die Behandlung entsprechend verkürzt oder in Rechnung gestellt.

UNSERE PARTNER

FLORA

Flora steht für naturreine ätherische Öle und zertifizierte Bio-Naturkosmetik aus der Toskana. Seit 1986 widmet sich das Unternehmen der Kraft der Pflanzen und zählt zu den frühen Pionieren der Aromatherapie. Die sorgfältig komponierten Öle begleiten ausgewählte Anwendungen im Spa. Auch in den Zimmern und Suiten findet sich die Pflegelinie von Flora – geprägt von natürlichen Inhaltsstoffen wie Lavendel, Aloe Vera, Kamille und Zitrus.

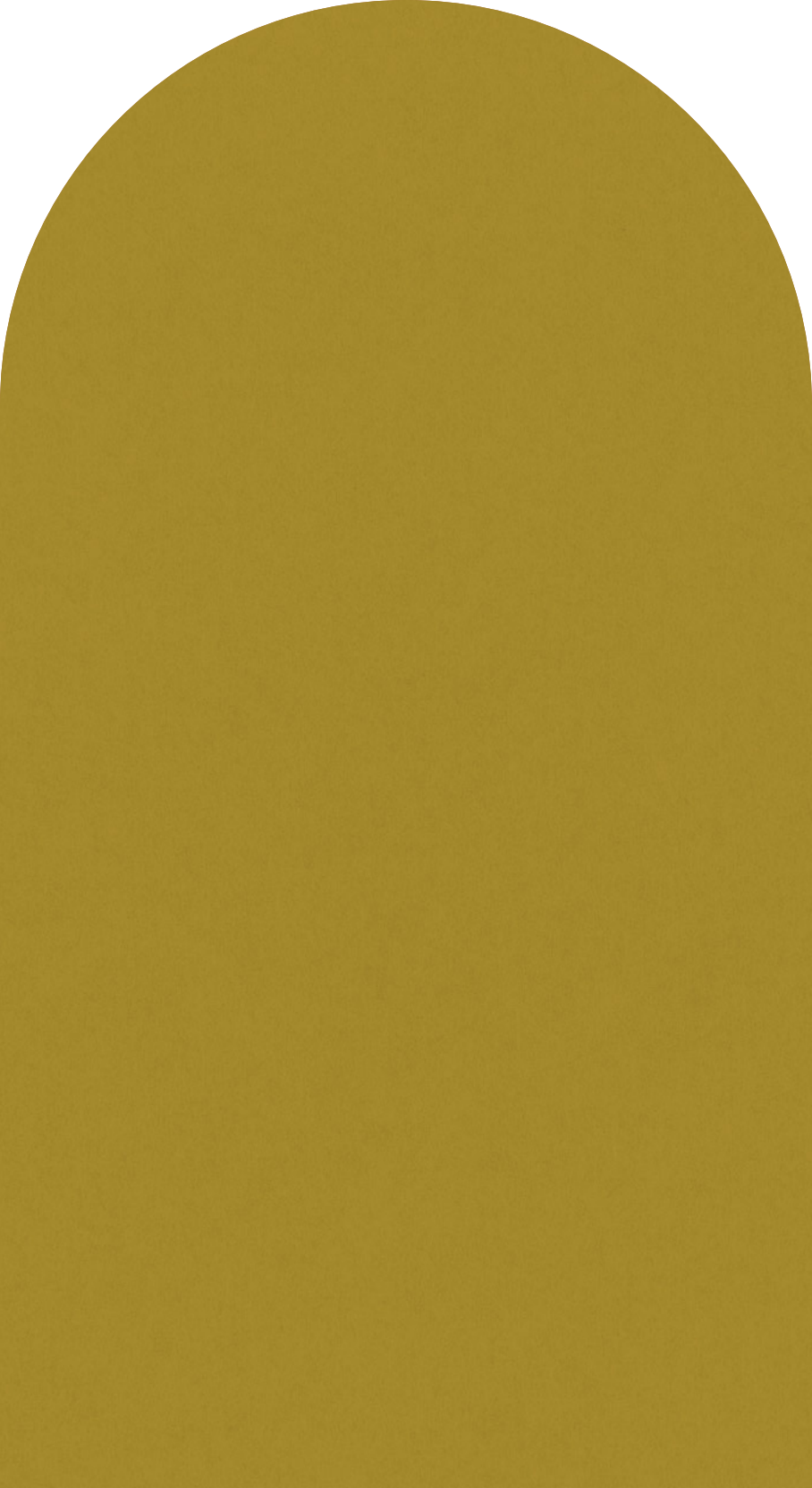
BIOTEAQUE

Feine Teekompositionen begleiten ausgewählte Rituale und schenken einen stillen, harmonischen Ausklang. Natürliche Zutaten und ausgewählte Aromen laden dazu ein, den Moment bewusst nachklingen zu lassen.

TEAM DR JOSEPH

Ein ganzheitlicher Ansatz, der Natur und Haut in Einklang bringt, prägt die Philosophie von TEAM DR JOSEPH. Seit 1986 entwickelt das Südtiroler Familienunternehmen Hautpflege, die pflanzenbasierte Wirkstoffe mit moderner Forschung verbindet. Die zertifizierte Naturkosmetik bildet die Grundlage unserer Gesichtsbehandlungen sowie ausgewählter Körperbehandlungen und unterstützt die Haut in ihren natürlichen Funktionen. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen ist fester Bestandteil der Unternehmensphilosophie. Als klima- und plastikneutrales Unternehmen steht TEAM DR JOSEPH für nachhaltige Herstellung und bewusste Produktentwicklung.





MONASTERO ARX VIVENDI
VIA MANTOVA 13
38062 ARCO TN (LAGO DI GARDA)

MONASTERO-ARXVIVENDI.COM