

SALUS  
PER AQUAM



DER  
KLOSTERGARTEN,  
SEIT JEHER EIN ORT  
DER ERHOLUNG, ÖFFNET  
EINEN RAUM, DER SICH DEM  
LAUF DER ZEIT ENTZIEHT.  
HIER VERBINDEN SICH WASSER  
UND OFFENES GRÜN, WÄRME  
UND RUHE, KLÖSTERLICHES  
WISSEN UND ZEITGENÖSSISCHE  
PFLEGE. INNEN UND AUSSEN  
GEHEN FLIESSEND INEINANDER  
ÜBER UND FORMEN EINEN  
ORT DES UNBESCHWERTEN  
VERWEILENS UND DER  
REGENERATION. GANZHEITLICHE  
PFLEGERITUALE FÜHREN  
KÖRPER UND GEIST IN IHR  
NATÜRLICHES GLEICHGEWICHT.

Willkommen

4	SIGNATURE RITUALE
7	RITUS HAMMAM
12	HOLISTISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN
15	KÖRPERRITUALE & MASSAGEN
20	PAARRITUALE
22	HÄNDE & FÜSSE
25	SAUNA & HAMMAM
26	SPA ETIKETTE
27	UNSERE PARTNER



SIGNATURE  
RITUALE

SIGNATURE  
RITUALE

## Ritus Monasterii

TROCKENBÜRSTUNG  
& NÄHRENDE  
GANZKÖRPERMASSAGE

80 min  
€ 150

Ein Ritual, inspiriert vom klösterlichen Wissen um Gesundheit und Wohlbefinden. Die Trockenbürstung belebt den Kreislauf, fördert die Durchblutung und bereitet die Haut auf eine tiefenwirksame Massage mit nährender Sheabutter vor. Fließende, ruhige Bewegungen schenken tiefe Entspannung, regenerieren die Haut und lassen Raum und Zeit in den Hintergrund treten. Die Bürste begleitet Sie nach Hause - und lässt das Ritual in Ihrem Alltag weiterleben.

## Ritus Arx Vivendi

GRANATAPFEL-  
GANZKÖRPERRITUAL MIT  
PEELING UND MASSAGE

80 min  
€ 150

Der Granatapfel - Symbol für Leben, Fruchtbarkeit und Schönheit - ist Teil der Identität unseres Hauses und Mittelpunkt dieses Signaturrituals. Ein sanftes Peeling verfeinert die Haut und entfaltet während einer Kopf- und Gesichtsmassage mit Granatapfelkernöl seine pflegende Wirkung. Die anschließende Ganzkörpermassage schenkt spürbare Entspannung und neue Vitalität. Die Haut erscheint geschmeidig, genährt und sichtbar revitalisiert.

SIGNATURE  
RITUALE

Ritus  
Athletae

INTENSIVES  
GANZKÖRPERRITUAL  
FÜR SPORTLICH AKTIVE

80 min  
€ 150

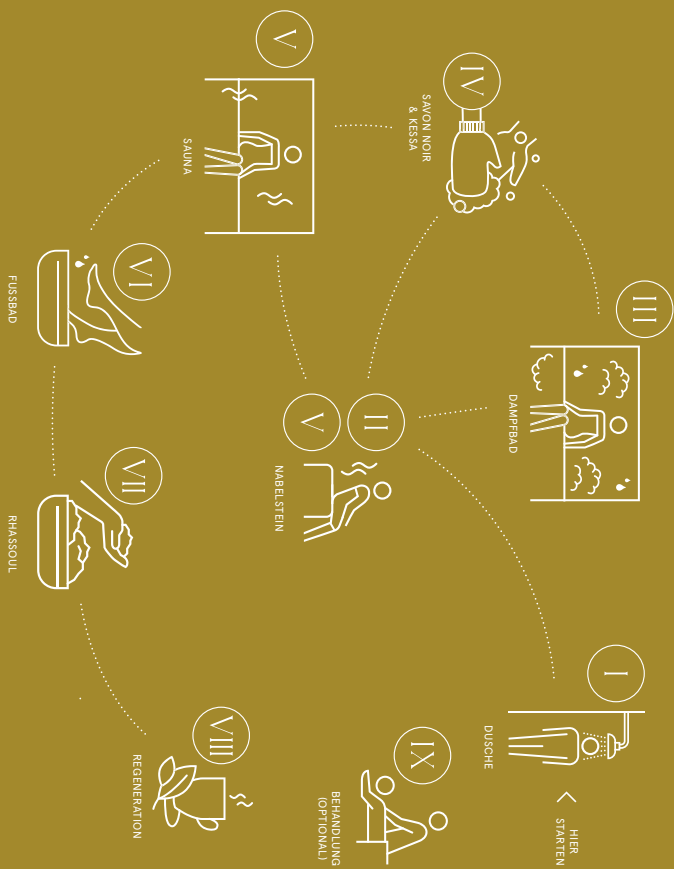
Dieses kraftvolle Ritual verbindet passives Stretching mit einer tiefenwirksamen Ganzkörpermassage. Ätherische Öle aus Rosmarin, Zitrone und Thymian fördern die Durchblutung und unterstützen Regeneration sowie Beweglichkeit. Ideal zur Vorbereitung oder Erholung nach körperlicher Aktivität.

RITUS  
HAMMAM

## HAMMAM RUNDGANG

- I DUSCHE  
Einstimmung auf das Ritual.
- II NABELSTEIN  
Wärme breitet sich im Körper aus und löst erste Spannungen.
- III DAMPFBAD  
Die Haut öffnet sich und wird auf die folgenden Schritte vorbereitet.
- IV SAVON NOIR & KESSA  
Die traditionelle Olivenseife macht die Haut weich und geschmeidig. Mit dem Kessa-Handschuh werden abgestorbene Hautschüppchen sanft entfernt.
- V NACHSPÜREN  
Auf dem warmen Nabelstein oder in der Sauna.
- VI FUSSBAD  
Ein kühlendes Fußbad belebt und schenkt neue Frische.
- VII RHASSOUL  
Die mineralreiche Tonerde pflegt die Haut und schenkt ihr neue Geschmeidigkeit.
- VIII REGENERATION  
Tee und wertvolles Arganöl begleiten diesen Moment der Erneuerung. Während der Körper zur Ruhe kommt, wird die Haut gepflegt.
- IX GANZKÖRPERMASSAGE  
(optional)  
Auf Wunsch folgt eine fließende, dynamische Ganzkörpermassage mit warmem Öl. Großzügige, rhythmische Bewegungen und das Zusammenspiel von Wärme und Öl lösen Spannungen in der Tiefe – ein intensiver Ausklang des Rituals.

# HAMMAM RUNDGANG



RITUS  
HAMMAM

## Ritus Hammam

HAMMAM  
SELF-TREATMENT RITUAL

Zeit, die Zeit zu vergessen. Inspiriert von der traditionellen marokkanischen Badekultur verbinden sich Wärme, Dampf und Wasser zu einem Ritual der Reinigung, Erneuerung und Entschleunigung für Körper und Geist. Nach einer kurzen Einführung erleben Sie das Ritual selbstständig und folgen den einzelnen Stationen im Hammam – in Ihrem eigenen Rhythmus. Ihr persönliches Set umfasst ein feines Pestemal aus Baumwolle, einen Kessa-Handschuh zur sanften Reinigung, Savon Noir – eine traditionelle Olivenseife –, mineralreiches Rhassoul sowie Arganöl zur abschließenden Pflege.

Self-Treatment Ritual 90 min  
€ 50

Self-Treatment Ritual – privat 90 min  
(Exklusive Nutzung des Hammams) € 60

Self-Treatment Ritual mit 90+80 min  
anschließender Ganzkörpermassage € 180



HOLISTISCHE  
GESICHTSBEHANDLUNGEN

UNSERE  
GESICHTSBEHAND-  
LUNGEN VERBINDEN  
PRÄZISE PFLEGE MIT EINEM  
GANZHEITLICHEN VERSTÄND-  
NIS VON HAUTGESUNDHEIT.  
NATÜRLICHE WIRKSTOFFE UND  
GEZIELTE BEHANDLUNGSTECH-  
NIKEN UNTERSTÜTZEN DIE HAUT  
DABEI, IHRE KLARHEIT, VITALITÄT  
UND NATÜRLICHE AUSSTRAH-  
LUNG ZU BEWAHREN.



## HOLISTISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Puritas

REINIGENDE  
GESICHTSBEHANDLUNG

50 min  
€ 95

Für Haut, die neue Klarheit und Frische sucht. Sanfte Reinigung und individuell abgestimmte Pflege bringen die Haut in ihr natürliches Gleichgewicht zurück. Die Haut erscheint verfeinert, ebenmäßig und sichtbar gepflegt.

### Vigor

GESICHTSBEHANDLUNG  
FÜR MÄNNER

50 min  
€ 95

Gezielt abgestimmt auf die Bedürfnisse der Männerhaut. Die Behandlung unterstützt die Regeneration und sorgt für ein gepflegtes Erscheinungsbild. Die Haut wirkt gestärkt, vitalisiert und ausgeglichen.

### Renova

REGENERIERENDE  
GESICHTSBEHANDLUNG

80 min  
€ 135

Eine intensive Behandlung für neue Vitalität und Ausstrahlung. Modulierte Gesichtsmassage und tiefenwirksame Pflege aktivieren die Regeneration und schenken der Haut neue Energie. Der Teint wirkt erfrischt, strahlend und belebt.

### Elevatio

INTENSIVE LIFTING-  
GESICHTSBEHANDLUNG

80 min  
€ 145

Eine tiefenwirksame Behandlung mit bio-dynamischer Lifting-Massage und warmen Kräuterstempeln. Gezielte Techniken unterstützen die Spannkraft der Haut und verleihen ihr neue Festigkeit und Ausdruck. Die Haut erscheint glatter, praller und sichtbar revitalisiert.

KÖRPERRITUALE  
& MASSAGEN

KÖRPERRITUALE  
& MASSAGEN

## Renascentis

TEILKÖRPERMASSAGE FÜR KOPF,  
NACKEN, BEINE UND FÜSSE

50 min  
€ 95

Wie neu geboren: Spannungen lösen sich, der Geist wird klar, der Körper gewinnt an Leichtigkeit. Ein harmonisches Zusammenspiel aus Entspannung und Aktivierung.

## Lux et crepusculum

AROMAÖLMASSAGE

50 min  
€ 95

Sanfte Ganzkörpermassage mit ausgewählten ätherischen Ölen. Wahlweise belebend oder ausgleichend - abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Ein Moment tiefer Entspannung und innerer Balance.

## Lumen

CANDLE  
MASSAGE

50 min  
€ 105

Warme, pflanzliche Öle aus der Massagekerze verbinden sich mit ruhigen, fließenden Bewegungen. Ein stiller Moment tiefer Ruhe für Körper und Sinne.

## Herba Vitalis

AKTIVIERENDE  
KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 min  
€ 115

Warme Kräuterstempel, rhythmische Bewegungen und natürliche Essenzen entfalten ihre Wirkung auf Muskulatur und Haut. Die Behandlung schenkt neue Energie und lebendige Leichtigkeit.

## KÖRPERRITUALE & MASSAGEN

### Intensio

SPORTMASSAGE

50 min  
€ 105

Kraftvolle Massage zur Lockerung der Muskulatur und Förderung der Durchblutung. Ideal zur Vorbereitung auf körperliche Aktivität oder zur Regeneration.

### Dorsum Vivum

AKTIVIERENDE  
RÜCKENBEHANDLUNG

50 min  
€ 105

Eine gezielte Behandlung, ganz dem Rücken gewidmet. Manuelle Techniken, Schröpfgläser und Klangschaalen entfalten eine tiefgehende Wirkung. Spannungen lösen sich, die Muskulatur wird gelockert, die natürliche Beweglichkeit unterstützt. Der Rücken fühlt sich aufgerichtet, ausbalanciert und belebt an.

### Tonus et Forma

STRAFFENDE DETOX-  
KÖRPERBEHANDLUNG

80 min  
€ 145

Eine aktivierende Behandlung zur Anregung des Gewebes und Unterstützung der Hautstruktur. Peeling, durchblutungsfördernde Massagetechniken und eine mineralstoffreiche Algenpackung wirken festigend und entstauend - mit Fokus auf Bauch, Beine und Gesäß. Die Haut erscheint geglättet, gefestigt und vitalisiert.

### Vita Nova

MASSAGE FÜR  
WERDENDE MÜTTER

50 min  
€ 95

Eine besonders sanfte Behandlung, die Geborgenheit und Entlastung schenkt. Behutsame Griffe lösen Spannungen und unterstützen das körperliche Wohlbefinden. Ab der 15. Schwangerschaftswoche.

KÖRPERRITUALE  
& MASSAGEN

## Harmonia

GANZHEITLICHES GESICHTS-  
& KÖRPERRITUAL

80 min  
€ 150

Ein tief entspannendes Ritual, das Gesicht und Körper in harmonischen Einklang bringt. Individuell abgestimmte Pflege und fließende Massagegriffe verbinden sich zu einer ganzheitlichen Behandlung, die sowohl die Gesichtshaut als auch das körperliche Wohlbefinden anspricht. Warme Kräuterstempel - wahlweise vitalisierend, regenerierend oder entlastend - fördern die Durchblutung, lösen Spannungen und schenken neue Energie. Die Haut erscheint geklärt, genährt und strahlend. Der Körper fühlt sich gelöst, ausgeglichen und in sich ruhend an.



PAARRITUALE

## PAARRITUALE

### Sapor Benacus

PAARRITUAL MIT PEELING,  
MASSAGE UND LOKALEN  
SPEZIALITÄTEN

80 min  
€ 320

Inspiriert von der Landschaft des Gardasees – von Zitronenhainen, Olivenbäumen und sanften Weinbergen. Ein belebendes Zitronen-Salzpeeling und eine Ganzkörpermassage mit lokalem Olivenöl schenken Entspannung und Pflege. Ein Glas Trento DOC und ausgewählte regionale Spezialitäten lassen das Ritual genussvoll ausklingen.

### Sapor Orientalis

PAARRITUAL  
MIT HAMMAM UND  
CANDLE-MASSAGE

90+50min  
€ 350

Ein sinnliches Ritual inspiriert von der orientalischen Badekultur. Das Hammam steht Ihnen exklusiv zur Verfügung und schenkt Raum für Ruhe und Verbindung. Anschließend folgt eine fließende Candle-Massage mit warmem Wachs und feinen Düften. Orientalischer Minztee und süße Köstlichkeiten runden das Erlebnis harmonisch ab.

HÄNDE  
& FÜSSE

HÄNDE  
& FÜSSE

Cura Manuum  
Klassische Maniküre

€ 55

Cura Pedum  
Klassische Pediküre

€ 65

Zusätzliche Leistungen

Nagellack

€ 10

Entfernung UV-/Gel-Lack

€ 25



## SAUNA & HAMMAM

### SAUNA

Wärme und Wasser entfalten ihre wohltuende Wirkung im Wechsel und verbinden sich zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Die finnische Sauna GRANATUM (80–100 °C) steht für intensive Hitze und klare, trockene Luft.

Die Bio-Sauna CONFESSIO (50–60 °C) bietet ein sanfteres Klima mit höherer Luftfeuchtigkeit und wirkt besonders schonend auf Kreislauf und Haut. Wärme, Abkühlung und Ruhe unterstützen die Regeneration und schenken neue Balance.

### HAMMAM

Das Hammam ist ein Ort der Reinigung, Erneuerung und bewussten Entschleunigung. Dieser besondere Bereich ist im Rahmen des Ritus Hammam erlebbar und kann auf Wunsch auch exklusiv genutzt werden.

### PRIVATE SPA AM ABEND

Der Spa-Bereich gehört ganz Ihnen. Ab 20:00 Uhr genießen Sie zwei Stunden in privater Atmosphäre – ruhig, ungestört und fern vom Tagesgeschehen. Ein besonderer Moment der Entschleunigung, getragen von Wärme, Stille und bewusst erlebter Zeit. Kräutertee sowie eine Auswahl an Früchten und Trockenfrüchten begleiten diesen Aufenthalt.

Auf Reservierung  
und nach Verfügbarkeit.

20:00–22:00 Uhr  
€ 200

/ mit einer Flasche  
Trento DOC  
€ 240

## SPA ETIKETTE

### RUHE UND ACHTSAMKEIT

Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und bewussten Entschleunigung. Wir bitten Sie, diese Atmosphäre zu wahren und Rücksicht auf andere Gäste zu nehmen. Auf das Reservieren von Liegen sowie den Konsum von Speisen und Getränken im Spa-Bereich wird verzichtet.

### BADETÜCHER & BADEMÄNTEL

Ein Bademantel sowie großzügige Liegetücher stehen auf Ihrem Zimmer bzw. in Ihrer Spa-Bag für Sie bereit. Im Spa-Bereich finden Sie zusätzlich Badetücher für den Saunabesuch und zum Abtrocknen. Im Sinne der Nachhaltigkeit bitten wir um einen achtsamen Umgang.

### SPA KULTUR

Unsere Saunen und das Hammam sind textilfreie Bereiche. Der Zutritt ist Gästen ab 16 Jahren vorbehalten. Kinder dürfen sich im Spa-Bereich nur in Begleitung einer Aufsichtsperson aufhalten.

### TREATMENTS

#### RESERVIERUNG

Für Ihre Wunschbehandlung empfehlen wir eine frühzeitige Buchung.

#### INDIVIDUELLE ABSTIMMUNG

Bitte informieren Sie uns vorab über gesundheitliche Umstände, Schwangerschaft oder persönliche Wünsche, damit wir Ihre Behandlung optimal auf Sie abstimmen können.

#### ANKOMMEN

Wir bitten Sie, einige Minuten vor Ihrem Termin einzutreffen, um Ihr Ritual in Ruhe beginnen zu können.

#### TERMINÄNDERUNGEN

Absagen sind bis 24 Stunden vor dem Termin kostenfrei möglich. Bei kurzfristigen Absagen oder verspätetem Eintreffen wird die Behandlung entsprechend verkürzt oder in Rechnung gestellt.

## UNSERE PARTNER

### FLORA

Flora steht für naturreine ätherische Öle und zertifizierte Bio-Naturkosmetik aus der Toskana. Seit 1986 widmet sich das Unternehmen der Kraft der Pflanzen und zählt zu den frühen Pionieren der Aromatherapie. Die sorgfältig komponierten Öle begleiten ausgewählte Anwendungen im Spa. Auch in den Zimmern und Suiten findet sich die Pflegelinie von Flora – geprägt von natürlichen Inhaltsstoffen wie Lavendel, Aloe Vera, Kamille und Zitrus.

### BIOTEAQUE

Feine Teekompositionen begleiten ausgewählte Rituale und schenken einen stillen, harmonischen Ausklang. Natürliche Zutaten und ausgewählte Aromen laden dazu ein, den Moment bewusst nachklingen zu lassen.

### TEAM DR JOSEPH

Ein ganzheitlicher Ansatz, der Natur und Haut in Einklang bringt, prägt die Philosophie von TEAM DR JOSEPH. Seit 1986 entwickelt das Südtiroler Familienunternehmen Hautpflege, die pflanzenbasierte Wirkstoffe mit moderner Forschung verbindet. Die zertifizierte Naturkosmetik bildet die Grundlage unserer Gesichtsbehandlungen sowie ausgewählter Körperbehandlungen und unterstützt die Haut in ihren natürlichen Funktionen. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen ist fester Bestandteil der Unternehmensphilosophie. Als klima- und plastikneutrales Unternehmen steht TEAM DR JOSEPH für nachhaltige Herstellung und bewusste Produktentwicklung.

MONASTERO ARXVIVENDI

Via Mantova 13, 38062 Arco TN (Gardasee)

[info@monastero-arxivendi.com](mailto:info@monastero-arxivendi.com) | +39 0464748059

[monastero-arxivendi.com](http://monastero-arxivendi.com)