

MENS SANA IN CORPORE SANO

Der Klostergarten, heute wie damals ein Ort der Erholung, erfreut die Sinne und den Geist mit seiner Vegetation. Diese ist Inspirationsquelle für unseren Wellnessbereich "SALUS PER AQUAM" mit beheiztem Außenschwimmbad, finnischer und Bio-Sauna, Ruhe- und Behandlungsräumen sowie einem Hammam. Hier haben Sie alle Zeit der Welt, die Zeit zu vergessen.

UNSERE PARTNER

OWAY

Nomen est omen - OWAY steht für Organic Way, also für eine Haltung im absoluten Einklang mit der Natur. Das familiengeführte Unternehmen aus Bologna setzt dabei auf einen biodynamischen Anbau nach dem Null-Kilometer-Prinzip auf den Hügeln von Bologna, plastikfreie Verpackung aus Glas und Aluminium, hochwirksame Formeln mit 100% natürlichen, veganen Inhaltsstoffen und konzentrierte Produkte, die bereits in kleinen Mengen ihre volle Wirkung entfalten. Mit OWAY haben wir einen Partner gefunden, der unserem Anspruch an eine 100% natürliche, biologische Schönheitspflege entspricht und durch soziale Verantwortung, Ethik und gelebte Nachhaltigkeit überzeugt.

FLORA

Die pure und unverfälschte Natur schenkt perfekte Balance und Ausgewogenheit – diesem Credo folgt der Hersteller von 100% reinen ätherischen Ölen und Bio- Naturkosmetik nun schon seit über 30 Jahren. Das 1986 in der Toskana gegründete Unternehmen gilt als Pionier der Aromatherapie, aber auch als Bio-Pionier der ersten Stunde. Auch in unseren Zimmern und Suiten finden Sie die Bio-Naturkosmetik von Flora. Handseife mit Lavendel, Body Wash mit Aloe Vera und Shampoo mit Lorbeer, Camille, Mandarine und Orange.

Alle Produkte können in unserm Shop erworben werden.



GESICHT

OWAY DEEP PURITY FACE

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Diese auf Ihren Hauttyp abgestimmte Tiefenreinigung wirkt den saisonal bedingten Veränderungen Ihrer Haut entgegen und sorgt für einen strahlenden, frischen Teint. Pflanzliche Wirkstoffe wie biodynamisches Olivenöl und Walnuss verfeinern das Hautbild und unterstützen Ihre Haut auf dem Weg zurück zum natürlichen Gleichgewicht.

50 MIN.	95 €
+ OWAY DE-STRESS EYE TREATMENT	120 €

OWAY FACE LIGHTENING TREATMENT

Aufhellende Gesichtsbehandlung

Das Schönheitsritual für einen ebenmäßigen Teint. Diese mehrstufige Gesichtsbehandlung mit Wirkstoffen aus Weidenröschen, Chia und Walnuss wirkt einem ungleichmäßigen Hautbild, bedingt durch Umwelteinflüsse, hormonelle Veränderungen und dem natürlichen Alterungsprozess entgegen und bringt Ihr inneres Strahlen nach außen. Die Gua Sha Edelsteinmassage strafft Ihre Haut zusätzlich.

50 MIN.	110 €
+ OWAY DE-STRESS EYE TREATMENT	135 €

OWAY ENERGETIC FACE MEN

Gesichtspflege für den Mann

Die Haut des Mannes hat eine andere Struktur und andere Bedürfnisse als jene der Frau, aber nicht weniger Bedarf an täglicher Pflege. Dieses Pflegeritual spendet Feuchtigkeit, stimuliert die Zellregeneration und bekämpft freie Radikale dank Pflanzenwirkstoffen wie biodynamischer Wacholderbeere und Ginseng.

50 MIN.	95 €
+ OWAY DE-STRESS EYE TREATMENT	120 €

OWAY AGE BETTER RITUAL

Gesichtsbehandlung für reifere Haut

Das Älterwerden bringt Weisheit, Erfahrung und die Fähigkeit den Herausforderungen des Lebens mit Mut und Bewusstsein gegenüberzustehen. Aber auch unvermeidliche Hautveränderungen. Dieses natürliche und hochwirksame Gesichtsritual verleiht den Zellen neue Vitalität. Pflanzliche Wirkstoffe regen die körpereigene Produktion von Kollagen und Elastin an und sorgen für ein ebenmäßiges und frisches Hautbild.

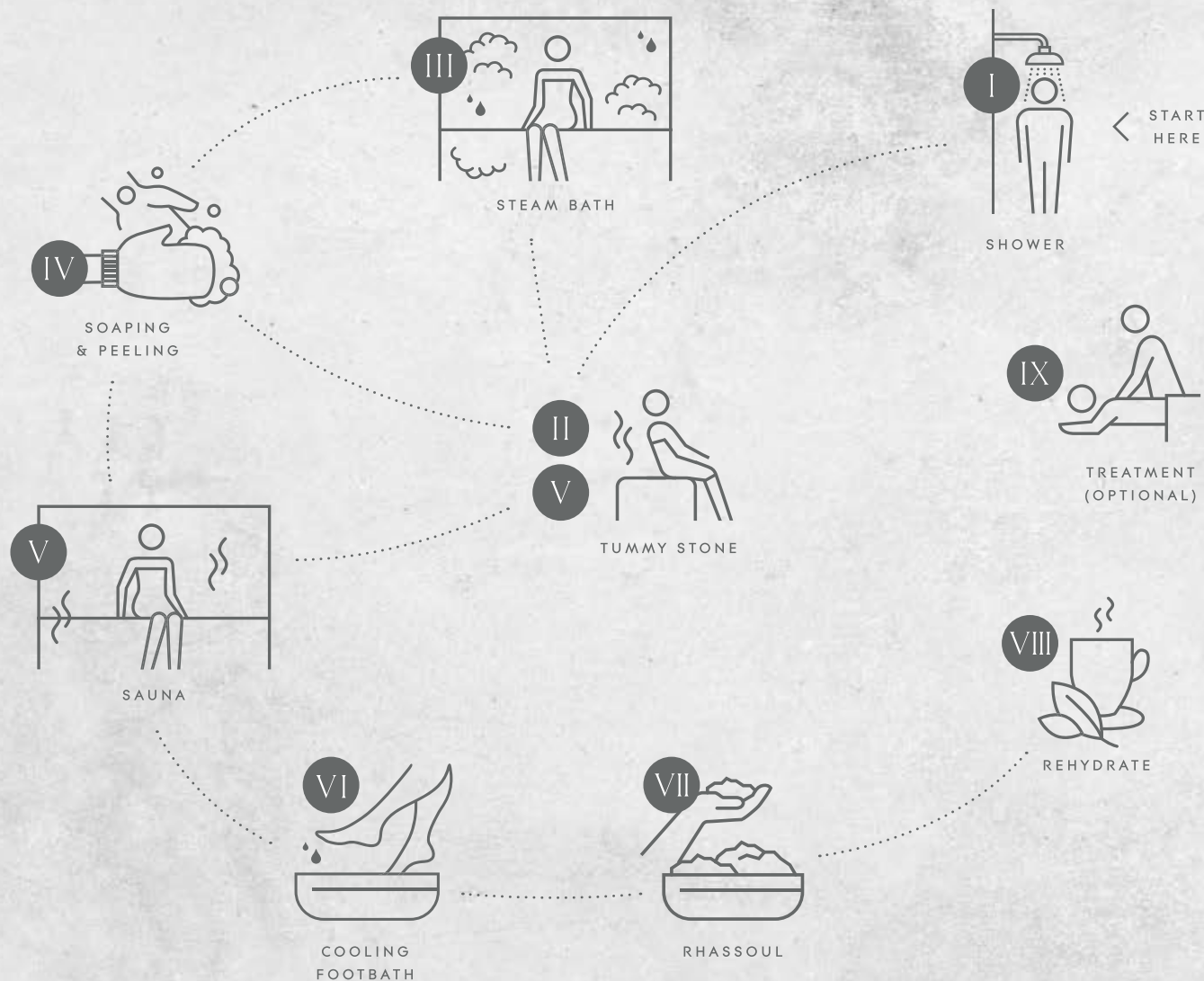
50 MIN.	110 €
+ OWAY DE-STRESS EYE TREATMENT	135 €

OWAY DE-STRESS EYES TREATMENT

Gezielte Behandlung der Augenpartie

Das Schönheitsritual für einen frischen und jugendlichen Blick. Die erfrischende Peel-Off-Augenmaske mit biodynamischer Ringelblume wirkt Schwellungen und dunklen Schatten rund um die Augen entgegen, fördert die Durchblutung und polstert Fältchen optisch auf. Buchbar mit jeder OWAY-Gesichtsbehandlung.

HAMMAM RITUAL



Nach dem Duschen und Aufwärmen auf dem zentralen Nabelstein und dem Schwitzen im Dampfbad ist die Haut bereit für die porentiefe Reinigung mit dem Kesse (Peelinghandschuh) und der traditionellen, marokkanischen Savon-Noir, eine aus Oliven hergestellte Seife mit enzymatischem Peeling-Effekt.

Danach entscheiden Sie, was Ihnen guttut: Sauna oder Ruhen auf dem warmen Nabelstein.

Ein anschließendes, erfrischendes Fußbad regt den Kreislauf und die Durchblutung an.

Sie sind nun bereit für das Rhassoul. Die Tonerde bindet Toxine, nährt mit Mineralstoffen und Spurenelementen und verfeinert die Hautstruktur.

Genießen Sie nun das Gefühl vollständigen Wohlbefindens bei einer Tasse Tee.

Auf Wunsch und mit entsprechender Reservierung folgt nun eine auf das Hammam-Ritual abgestimmte Ölmassage.

HAMMAM SELF-TREATMENT RITUAL

Es ist an der Zeit, die Zeit zu vergessen. Und das Besondere zu finden. Das Hammam-Ritual tut Geist und Körper gut - ganz in Ihrem eigenen Rhythmus genießen Sie dieses traditionelle marokkanische Reinigungsritual. Wir empfehlen, ca. 90 Minuten für Ihren Hammam-Besuch einzuplanen. Ihr persönliches Hammam-Set enthält Pestemal, Kessa, Savon-Noir und Rhassoul.

CA. 90 MIN.

40 €

RITUS ATHLETAE

Intensive Ganzkörperbehandlung für sportlich Aktive

Die Kombination aus passivem Stretching und intensiver Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen von Rosmarin, Zitrone und Thymian sorgt für mehr Flexibilität und eine verbesserte Durchblutung der Muskeln und Gelenke. Die abschließende, punktuelle Behandlung mit einem Gel auf Basis von Kampher und Kräutern verleiht ein verlängertes Wohlgefühl.

80 MIN.

140 €

RITUS HAMMAM

Hamмамrundgang mit anschließender Ölmassage

Der Reinigung von Körper und Geist im Hammam, ganz in Ihrer eigenen Zeit, folgt eine dynamische Ganzkörpermassage mit warmem Öl. Diese beginnt mit einem Stirnguß und versorgt nicht nur Ihre Haut, sondern auch Ihre Haare und Kopfhaut mit intensiver Feuchtigkeit. Der Duft von Neroli lässt von fernen Ländern träumen.

CA. 90 MIN. + 80 MIN.

170 €

RITUS ARX VIVENDI

Granatapfel-Ganzkörperbehandlung mit Peeling und Massage

Der Granatapfel, mit seinen rubinroten Kernen ist seit eh her von starker symbolischer Bedeutung geprägt: Sowohl im Orient als auch in der westlichen Welt war die Frucht Sinnbild für Leben, Fruchtbarkeit und Schönheit. Im ARX VIVENDI spielt diese Frucht, mit ihren einzigartigen medizinischen Eigenschaften eine zentrale Rolle – deshalb haben wir ihr ein Ritual mit unserem Namen gewidmet. Ein Granatapfelpeeling in höchster Bio-Qualität entfernt abgestorbene Hautschuppen und bereitet Ihre Haut auf die nachfolgende, tiefenpflegende Ganzkörpermassage vor. Die Kopf- und Gesichtsmassage mit zellregenerierendem Granatapfelkernöl löst Spannungen im Kopfbereich und verleiht Ihrem Gesicht einen frischen Teint.

80 MIN.

140 €

RITUS MONASTERII

Trockenbürstung und feuchtigkeitsspendende Ganzkörpermassage

Das Klosterritual beginnt mit einer vitalisierenden, ausgleichenden und den Kreislauf anregenden Bürstenmassage. Schon in den mittelalterlichen Klöstern war man sich der positiven, gesundheitlichen Wirkung der Trockenmassage bewusst. Dank des Peeling-Effekts der Trockenbürstung ist Ihre Haut auf die reichhaltige und nährnde Ganzkörpermassage mit warmer Sheabutter vorbereitet, die Sie Raum und Zeit vergessen lässt. Die Behandlung wirkt hautregenerierend und sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl. Damit Sie auch nach Ihrem Aufenthalt im ARX VIVENDI belebt, entspannt und gut durchblutet in den Tag starten können, gehört die Bürste nach dem Ritual Ihnen. Es empfiehlt sich eine regelmäßige drei- bis fünfminütige Bürstung.

80 MIN.

150 €



PAAR RITUALE

SAPOR BENACUS

Paarbehandlung mit Ganzkörperpeeling, Massage und lokalen Spezialitäten

Den Lago mit allen Sinnen erleben. Inspirationsquelle für diese Paarbehandlung ist der Gardasee mit seiner vielfältigen Vegetation, den Zitronengewächshäusern, den Olivenhainen und seinen Weinbergen. Ein Zitronen-Salzpeeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und bereitet die Haut auf eine sanfte Ganzkörpermassage vor. Olivenöl unterstützt die gesunde Zellfunktion und beugt vorzeitiger Hautalterung vor, Lavendel und Melisse aus dem Klostersgarten wirken entspannend. Ein Glas Trento Doc und ein „Tagliere“ mit lokalen Spezialitäten runden die Sinneserfahrung ab.

80 MIN.

300 €

SAPOR ORIENTALIS

Paarbehandlung mit Hammam, Candle-Massage und orientalischen Köstlichkeiten

Die Reise in den Orient beginnt mit der Reinigung von Körper und Geist im Hammam, welches exklusiv für Sie reserviert ist. Alles, was Sie dafür brauchen, steht zu Ihrer Verfügung: Pestemal, Kessa, Savon-Noir und Rhasoul. Es folgt eine fließende Ganzkörper Candle-Massage. Exotische Düfte, sanftes Licht und warmes Wachs lassen Sie Raum und Zeit vergessen. Entspannt und zu zweit verweilen Sie bei marokkanischem Minztee und süßen Köstlichkeiten im Orient.

CA. 90 MIN. + 50 MIN.

330 €

K Ö R P E R & G E I S T

RENASCENTIS

Teilkörpermassage für Kopf, Nacken, Beine und Füße

Wie neu geboren nach einer langen Anreise oder einem aktiven Tag.
Ein erfrischendes Fußbad mit Minze- und Zitronenöl inklusive Salzpeeling,
gleichzeitiger Massage des Kopf- und Nackenbereichs sowie anschließender
Bein- und Fuß- Massage.

50 MIN.

85 €

DORSUM SANUM

Teilkörperbehandlung für den Rücken mit Heilschlamm

Das Wohlfühlprogramm für Ihren Rücken in drei Phasen:
Ein Salzpeeling regt die Durchblutung an und sorgt für ein ebenmäßiges
Hautbild. Der selbsterwärmende Heilschlamm entgiftet und entschlackt.
Die tiefenwirkende Rückenmassage löst Muskelverspannungen
während ätherisches Öl von Rosmarin und Thymian Blockaden löst.

50 MIN.

95 €

DONUM APIS

Entgiftende Honigbehandlung

Honig gilt seit Jahrhunderten aufgrund seiner wertvollen Inhaltsstoffe als
vielseitiges Heilmittel. Bei dieser intensiven Behandlung wird der Honig
durch eine besondere Pump- und Abrolltechnik tief in das Gewebe an
Rücken und Fußsohlen eingearbeitet. Schlacken und Giftstoffe werden
gelöst und das Gewebe der Haut und Muskulatur regeneriert.
Bei starker Behaarung des Rückens ist die Behandlung nicht geeignet.

50 MIN.

95 €

OWAY ACTIVE DRAINING & SLIMMING LEGS WRAP

Entwässernder Beinwickel

Leichtigkeit und Frische für Ihre Beine. Die Kombination aus gezielter Massage
und drainierendem Beinwickel wirkt regulierend auf die Mikrozirkulation, reduziert
Wassereinlagerungen und belebt schwere und geschwollene Beine.

80 MIN.

135 €

OWAY ULTRA EFFECTIVE DETOX & REDUCE TREATMENT

Entgiftende und reduzierende Körperbehandlung

Dieses hochwirksame, mehrstufige Schönheitsritual kombiniert ein enzy-
matisches Peeling, eine Fango-Behandlung und eine gezielte Massage der
Beine und des Abdomens mittels eines Körper Gua Shas aus weißer Jade.
Rosa Pfeffer und biodynamische Rosskastanie regen die Mikrozirkulation an,
reduzieren Fettpolster und Wassereinlagerungen und festigen das Hautbild.

80 MIN.

135 €

MASSAGEN

LUCE ORTA

Belebende Aromaölmassage

Belebt in den Tag starten. Sanfte Ganzkörpermassage mit anregender Wirkung auf Körper und Geist dank dem Einsatz ätherischer Öle von Grüner Minze und Zitrone.

50 MIN.

90 €

CREPUSCULUM

Entspannende Aromaölmassage

Den Tag hinter sich lassen. Die sanfte und entspannende Ganzkörpermassage mit Lavendel und Orange bringt Ruhe und fördert eine erholsame Nachtruhe.

50 MIN.

90 €

INTENSIO

Sportmassage

Kraftvolle und intensiv-wirkende Ganzkörpermassage zur Lockerung der Muskulatur. Thymian, Rosmarin und Zitrone fördern die Durchblutung und sorgen für neue Energie und Vitalität. Ideal vor dem Sport zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit oder nach dem Sport zur Lockerung der beanspruchten Muskeln.

50 MIN.

100 €

VITA NOVA

Massage für werdende Mütter

Eine sanfte Behandlung für körperliches und seelisches Wohlbefinden während dieser ganz besonderen Zeit. Während die erfahrenen Hände der Therapeutin für ein allgemeines Wohlfühl und Entlastung sorgen, versorgt der Massagebalsam die Haut mit Feuchtigkeit. Ab der 15. Schwangerschaftswoche.

50 MIN.

90 €

HÄNDE & FÜSSE

CURA MANUM

Klassische Maniküre

Wahlweise mit Peeling oder Nagellack.

50 MIN.

55 €

CURA PEDIS

Klassische Pediküre

Wahlweise mit Fußmassage oder Nagellack.

50 MIN.

65 €

CURA PEDIS EXTENSA

SPA Pediküre

Intensive Pflege für Ihre Füße mit Fußpeeling und nährender Fußpackung.

80 MIN.

105 €



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

RUHE & ENTSPANNUNG

Bitte unterstützen Sie die Atmosphäre der Ruhe und Entspannung unseres Kloostergartens und verhalten Sie sich rücksichtsvoll. Reservieren Sie keine Liegen.

BADETÜCHER

Badetücher finden Sie sowohl in Ihrem Spa-Bag als auch in unserem Spa. Der Umwelt zuliebe, bitten wir um einen achtsamen Umgang. Legen Sie die gebrauchten Handtücher in die vorgesehenen Wäschekörbe. Bademäntel und große Badetücher werden nur mit Ihrer Zimmerwäsche ausgetauscht.

SPEISEN & GETRÄNKE

Zu Ihrer Sicherheit sowie aus hygienischen Gründen werden im SPA-Bereich keine Speisen und Getränke serviert. Gerne bedienen wir Sie im Garten und an der Bar. Vor Ort stehen Wasser und Äpfel zur Verfügung. Bitte werfen Sie die Apfelgehäuse in den dafür vorgesehenen Abfalleimer.

TREATMENTS

Reservieren Sie rechtzeitig.

Um Ihre Behandlungswünsche erfüllen zu können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Reservierung.

Wir beraten Sie gerne.

Schildern Sie uns Ihre Wünsche und Erwartungen, um die Behandlung optimal auf Sie abzustimmen. Informieren Sie uns bitte über allfällige Beschwerden wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten etc. oder eine Schwangerschaft.

Machen Sie es sich gemütlich.

Mit Bademantel und Badeslippers sind Sie für Ihren Spa-Besuch angemessen gekleidet. Kommen Sie fünf Minuten früher zu Ihrem vereinbarten Termin und gehen Sie Ihr Wohlfühlprogramm entspannt an. Im Eingangsbereich finden Sie Schließfächer sowie Duschen mit entsprechenden Pflegeprodukten.

Sollte etwas dazwischen kommen...

Bitte teilen Sie uns eventuelle Terminänderungen oder Absagen bis zu 24 Stunden vor Ihrem vereinbarten Termin mit. Kurzfristig abgesagte Behandlungen werden in Rechnung gestellt. Bei Verspätungen wird die versäumte Zeit von Ihrer Behandlungszeit abgezogen.



S A U N A

Im **SALUS PER AQUAM** erwarten Sie die finnische Sauna **GRANATUM** mit Temperaturen von 80-100 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 10-25 % sowie die Bio-Sauna **CONFESSIO** mit mäßigeren Temperaturen von 50-60 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 45-55 %.

Unsere Saunen sowie das Hammam sind textilfreie Zonen. Kindern unter 16 Jahren ist der Zutritt nicht gestattet.

Nehmen Sie sich Zeit, hören Sie auf Ihren Körper und beachten Sie folgende Hinweise:

- Treten Sie Ihren Saunabesuch weder mit leerem noch mit übervollem Magen an.
- Duschen Sie und trocknen Sie sich im Anschluss gründlich ab - trockene Haut schwitzt besser.
- Legen Sie ein ausreichend großes Handtuch auf die Sitzbank, auf das Sie sich setzen oder legen können.
- Die Hitzeperiode sollte 15 Minuten nicht überschreiten. Da die warme Luft nach oben steigt, ist es auf den unteren Bänken kühler.
- Setzen Sie sich die letzten zwei Minuten der Hitzeperiode aufrecht hin und bewegen Sie langsam Ihre Beine.
- Kühlen Sie sich unter der Dusche von unten nach oben, also an den Füßen beginnend in Richtung Herz, ab. Der Wechsel zwischen Heiß und Kalt bringt Ihren Kreislauf in Schwung.
- Die Ruheperiode sollte mindestens so lange dauern, wie die Hitzeperiode.
- Während des Saunagangs verliert der Körper viel Flüssigkeit. Trinken Sie deshalb ausreichend Wasser.